

Gesichtsmaske- einfach aus einem alten T-Shirt!

Zuerst ein altes T-Shirt raussuchen

- zur Sicherheit fragen, ob man es auch
wirklich zerschneiden darf! ;-)



Dann geht es los!

- 1) Einen Arm direkt an der Naht abschneiden.
- 2) Unten am T-Shirtbund einen ca 1-2 cm breiten Streifen abschneiden.
- 3) Streifen (Band) um den eigenen Hals legen.
- 4) Abgeschnittenes Armteil, mit der zugenähten Seite nach oben, durch die Bänder ziehen.
- 5) Das etwas längere Teil umschlagen und ordentlich aufeinanderlegen.
- 6) Das obere Ärmelteil bis zum Kinn hochziehen. Mit beiden Händen die Bandenden von vorne nach hinten hinter den Kopf ziehen und zubinden. Alles zurecht zupfen!

Fertig ☺

