

## **Radfahrerschulung beim DRK Bildungswerk**

Heute lernt jedes Kind bis spätestens zum 10. Lebensjahr das Fahrrad fahren. Die meisten Kinder machen in der 4. Klasse der Grundschule ihren Fahrradführerschein. Doch was tun, wenn man diese Möglichkeit in der Kindheit nicht hatte? Wo kann ein Erwachsener lernen, auf dem Fahrrad die Balance zu halten? Und wie schafft man es, wenn man lange Zeit nicht gefahren ist, sich wieder aufs Fahrrad zu trauen?

Auf Initiative einiger türkischer Frauen hat das DRK Bildungswerk zusammen mit der Caritas, der Polizei und dem Allgemeinen Deutschen Fahrradclub ADFC eine Radfahrerschulung für Frauen veranstaltet.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs ADFC zeigten den zehn Teilnehmerinnen die Technik des Fahrradfahrens. Begonnen wurde mit ersten Gleichgewichtsübungen ohne Pedale und mit beiden Beinen fest am Boden. Schrittweise lernten sie das Fahrrad kennen, gewannen immer mehr Gleichgewicht, und nach und nach folgten kleine Übungen zum Bremsen, Anfahren und Lenken. Der Übungsplatz der Jugendverkehrsschule mit seinen Kreuzungen und Ampeln bot die Möglichkeit, Verkehrssituationen wie z.B. das Abbiegen zu trainieren, so dass als Abschluss des Kurses eine kleine Fahrradtour in den nahegelegenen Grünzug und ruhige Straßen gemacht werden konnte.

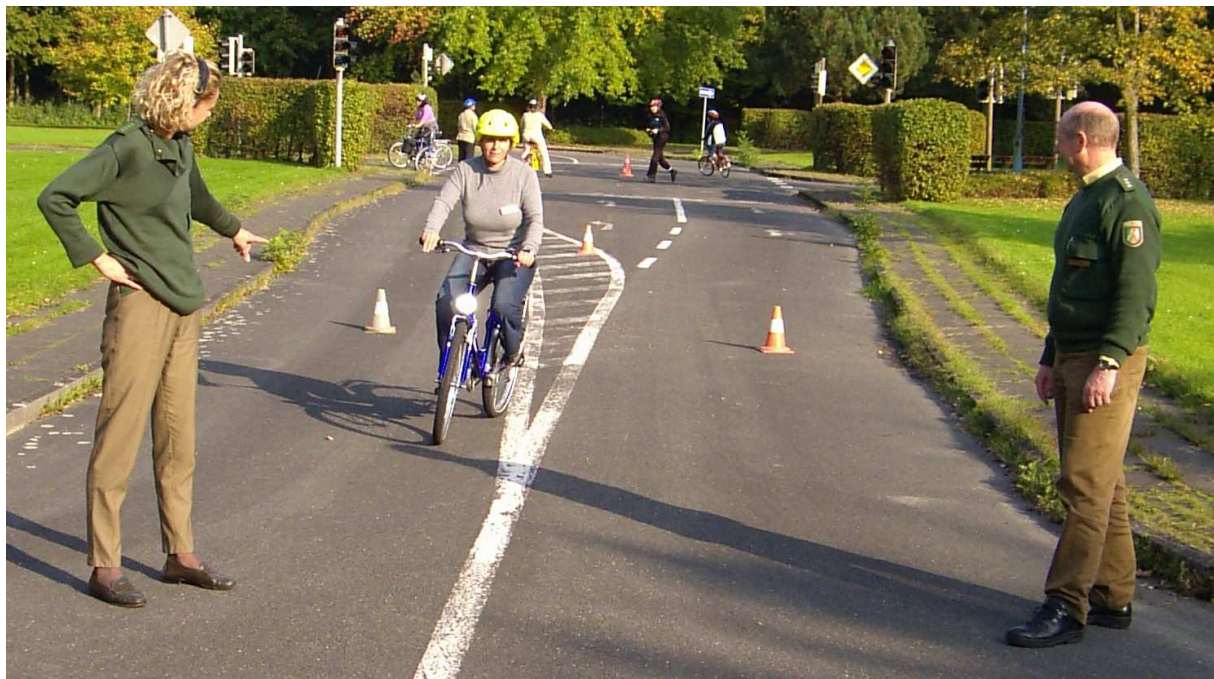
Das DRK Bildungswerk plant für das Jahr 2008 einen weiteren Radfahrkurs für Frauen.

**Information und Anmeldung: Angelika Regenber, Tel. 0521/52998-20**

Fotos DRK:



Gruppenbild der Teilnehmerinnen mit Lehrern



Erste Übungen zum Fahrradfahren auf einer Strasse