

mit dabei sein

■ Jugendrotkreuz richtet Sanitätsdienst am Gymnasium Heepen ein	4
■ Service Wohnen im Cara Vita	7
■ Verkürzter Wehrdienst - verkürzter Zivildienst?	10
■ OGS Schüler lernen skaten	13
■ Randalierer zerschneiden Blutspendeplakat	23



Periodika Bücher Broschüren Geschäftsberichte Geschäftsdrucksachen
 Flyer Bücher Plakate Displays Kataloge Kalender Periodika Broschüren
 Geschäftsberichte Drucksachen Kalender Flyer Printprodukte Periodika
 Broschüren Geschäftsbericht Geschäftsdrucksachen Bücher Flyer Plakate
 Displays ■ Printprodukte Kalender Flyer Geschäftsdrucksachen Distribution
 Geschäftsdrucksachen Flyer Bü **Busch.** cher Drucksachen nander
 Periodika Broschüren Printpro hen
 Bildverarbeitungen Internet Bü her
 Geschäftsdrucksachen Flyer B
 Bildverarbeitungen Internet Bücher Geschäftsdrucksachen Bücher
 Printprodukte Kalender Prospekte Werbung Geschäftsc **Druck** net
 Neue Medien Flyer Displays Flyer Bücher Drucksac ng
 Sonderanfertigungen Bücher Plakate Kalender ch
 Geschäftsdrucksachen Kataloge Kalender Sonderanfe **Medien** ng
 Printprodukte Flyer Prospekte ■ Bücher Geschäftsbr ika
 Broschüren Geschäftsberichte Geschäftsdrucksachen en
 Bücher Plakate Displays Bücher Kalender Print **Verlag** ns
 Geschäftsdrucksachen Periodika Bücher Broschüren Printprodukte
 Geschäftsdrucksachen Flyer Bücher Plakate Displays Kataloge Kalender
 Printprodukte Bücher Bildbearbeitung Da **Printprodukte** ten
 Geschäftsdrucksachen Flyer Bücher Plak **Buch und Medien** ren
 Drucksachen Periodika Broschü ien
 Geschäftsdrucksachen Flyer Katal
 Periodika Broschüren Geschäftsberichte Drucksachen Kalender Flyer
 Periodika Broschüren ■ Internet Displays Geschäftsdrucksachen
 Bildverarbeitungen Kalender Bücher Geschäftsdrucksachen Flyer Bücher
 Plakate Displays Kataloge Geschäftsdrucksachen Displays Flyer Internet
 Bücher Plakate Internet Kataloge Kalender Sonderanfertigungen Flyer
 Broschüren Printprodukte Flyer Broschüren Datenverarbeitung Kalender
 Flyer Broschüren Printprodukte Flyer Broschüren Datenverarbeitung
 Periodika Broschüren Geschäftsberichte Geschäftsdrucksachen Flyer
 Kalender Bücher Plakate Internet Kataloge ■ Plakate Sonderanfertigungen
 Drucksachen Periodika Bildbearbeitung Broschüren Archivierung Internet
Hermann Busch GmbH & Co.KG Printprodukte Lack Geschäftsberichte
Windelsbleicher Straße 166-170 Internet Kalender Geschäftsdrucksachen
D-33659 Bielefeld (Senne) Plakate Flyer **Telefon: 05 21/9 50 08-0**
 Bücher Printprodukte Displays Bücher **Telefax: 05 21/9 50 08 88**
 Kalender Kataloge Bücher **info@buschdruck.de | www.buschdruck.de**
 Flyer Broschüren Printprodukte Flyer Broschüren Datenverarbeitung
 Periodika Broschüren Printprodukte Displays Geschäftsdrucksachen
 Geschäftsdrucksachen Flyer □ Lack Bücher Displays Kataloge Kalender
 Bildverarbeitungen Internet Bücher Geschäftsdrucksachen Flyer Bücher
 Plakate Displays Kataloge Geschäftsdrucksachen Displays Flyer Internet
 Periodika Broschüren Geschäftsberichte Geschäftsdrucksachen Flyer
 Printprodukte ■ Distribution ■ Service ■ Beratung ■ neue Medien

Kreisverband Bielefeld e.V.

August-Bebel-Str. 8, 33602 Bielefeld · ☎ 52 99 80 · Fax 5 29 98 52
 E-Mail: info@drk-bielefeld.de/www.drk-bielefeld.de
 Sprechzeiten: Mo – Do 8.00 – 16.00 Uhr – Fr. 8.00 – 13.00 Uhr

Gelebtes Familienzentrum

Seit dem Frühjahr 2009 ist die DRK Kita Heideblümchen als Familienzentrum zertifiziert. Damit dies auch äußerlich sichtbar wird, bringt der Kreisgeschäftsführer des DRK Kreisverband Bielefeld e.V. Herr Ralf Großegödinghaus am 28.10.2009 die offizielle Plakette des Ministeriums des Landes NRW am Gebäude an. Dazu sind alle Kooperationspartner des Familienzentrums eingeladen, deren Mitwirken im Wesentlichen dazu beigetragen hat, das Zertifikat zu erlangen. Dass die DRK Kindertagesstätte schon lange wie ein Familienzentrum arbeitet, wissen Familien, Nachbarn, Freunde und andere Institutionen bereits. Das Familienzentrum setzt verstärkt auf Beratung von Familien, durch außenstehende Beratungsstellen und betreut Geschwisterkinder in Notsituationen. Seit längerer Zeit finden Veranstaltungen zu Themen statt, die junge Familien interessieren.

Auch Sprachförderung gehört seit einigen Jahren zum Standard der Einrichtung.



Foto NW Silke Kröger: Gisela Paulfeuerborn (akademische Sprachtherapeutin), Hannelore Junge (Lesesprachpatin), Eugenia Rehan (Elternbeirat) mit Lena, Teresa Biermann (Lesestiftung, Frühförderung), Ralf Großegödinghaus (Kreisgeschäftsführer DRK Kreisverband), Gisela Gläser (Singpatin, Bürgerstiftung Bielefeld), Gabriele Lühn (Leiterin der DRK Kita und Familienzentrum Heideblümchen)



**Krankenwagen
liegend & Tragestuhl
Tag & Nacht**



**☎ (0521)
51-2301**

**Krankentransport
Stadt Bielefeld**



**Für lebensbedrohliche
Erkrankungen
und Verletzungen**



**Notruf
☎ 112**

**Rettungsdienst
Notarzt**








Neu ist das Singprojekt der Bielefelder Bürgerstiftung, durch deren Initiative im Familienzentrum ein Chor entstanden ist. Regelmäßig wird das aktuelle Programm der Tageseinrichtung jetzt auch über das Internet der interessierten Bevölkerung zugänglich gemacht.

Auch zu angebotenen Elterntrainingskursen durch das Ev. Johanneswerk können sie sich so problemlos anmelden.

Das friedliche und respektvolle Miteinander von Menschen unterschiedlicher Nationen, kann von Frauen, die regelmäßig den interkulturellen Kochtreff besuchen, nur bestätigt werden.

Dies ist nur ein kleiner Auszug der An-

gebote und Leistungen und es wurden hier auch nicht alle Kooperationspartner des DRK Familienzentrums Heideblümchen genannt, aber auf der Homepage der DRK Kita und Familienzentrum Heideblümchen gibt es umfängliche Informationen wie z.B. einen Terminplan der nächsten Veranstaltungen.

www.drk-heidebluemchen.de

Für weitere Informationen steht Ihnen das DRK Familienzentrum unter der Telefonnummer 05205 – 95 04 75 zur Verfügung.

Ansprechpartnerinnen sind Gabriele Lühn und Barbara Steinbach

Barbara Steinbach

Jugendrotkreuz richtet Sanitätsdienst am Gymnasium Heepen ein

Ab sofort sind am Gymnasium Heepen acht ausgebildete Schulsanitäterinnen und Schulsanitäter bei Unfällen und Verletzungen sofort zur Stelle.

Stolz zieht Lara Nagel ihre Schutzhandschuhe aus. Sie hat eine 16-stündige Ausbildung in Erster Hilfe hinter sich und weiß nun, was im Notfall zu tun ist. Zusammen mit sieben weiteren Schülerinnen und Schülern des Gymnasiums Heepen wurde sie, mit Unterstützung des Jugendrotkreuzes, durch den DRK-Ausbilder Helmut Päsler aus Heepen bereits vor den Sommerferien an einem Wochenende zur Schulsanitäterin ausgebildet.

Seit Beginn der Schule trifft sich nun regelmäßig die Erste-Hilfe AG.

In diesen Treffen werden zum Beispiel Erste-Hilfe-Maßnahmen geübt, Einsatzpläne erstellt oder Einsätze nachbesprochen. Die Schulsanitäterinnen und -sa-

nitäter sind sehr wissbegierig und freuen sich auf ihre Dienste. Bislang konnten die Ersthelferinnen und Ersthelfer ihr Können noch nicht unter Beweis stellen. Aber demnächst beginnen sie, ausgestattet mit Warnwesten und einer Sanitätstasche, die vom Jugendrotkreuz Bielefeld durch den JRK-Referenten Erik Brücher übergeben wurde, ihre Arbeit auf dem Schulgelände.



Foto: Der Schulsanitätsdienst des Gymnasium Heepen mit Materialien des Jugendrotkreuzes Bielefeld: (vl.) David Siemen, Willy Jakob (liegend) Sujitha Palesuwaran, Lara Nagel, Sonay Kor, Jana König, (hinten rechts:) Schulleiterin Beate Suermann und AG-Leiter Jens Holzkämpfer

Bei Unfällen oder Verletzungen werden sie sofort zur Stelle sein und sich um die Erstversorgung ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler kümmern.

Aber nicht nur die Versorgung von Wunden steht auf dem Programm: Die Schulsanitäter kümmern sich auch um die Instandsetzung des schulischen Krankenzimmers oder prüfen die Vollständigkeit und Verfallsdaten der „Erste-Hilfe-Koffer“, die in vielen Fachräumen der Schule zu finden sind. Darüber hinaus engagieren sie sich im Bereich der Unfallverhütung.

„Wir wollen den Schulsanitätsdienst an unserer Schule auf jeden Fall fördern, weil wir ihn für eine sinnvolle Einrichtung halten. So ein Dienst ist eine praktische Einrichtung für die Schule und gleichzeitig auch eine sinnvolle Betäti-

gung für die Schülerinnen und Schüler. Mit dem Schulsanitätsdienst wollen wir an unserer Schule die Erste-Hilfe-Versorgung ergänzen und das Verantwortungsbewusstsein und die Hilfsbereitschaft der Schülerinnen und Schüler fördern. Wir freuen uns daher über die Zusammenarbeit mit dem Jugendrotkreuz“, so Schulleiterin Beate Suermann.

Die nächste „Ausbildungsrunde“ für weitere zehn bis 15 Schulsanitäter der Jahrgangsstufen 8 bis 10 wird nach den Herbstferien stattfinden, freut sich Studienreferendar Jens Holzenkämpfer, der den Aufbau dieses Schulsanitätsdienstes in Kooperation mit dem Jugendrotkreuz angeregt und forciert hatte. In Kooperation mit dem Jugendrotkreuz gibt es in Bielefeld bereits an acht Schulen einen Schulsanitätsdienst.



Ausgerutscht?
Bei uns gibt's die passende
Versicherung.

 **Sparkasse
Bielefeld**

Wenn's um Bausparen, Versicherungen und Immobilien geht sind wir Ihr erster Ansprechpartner. Wir informieren Sie in Ihrer Sparkassenfiliale und unter www.sparkasse-bielefeld.de.

Sparkasse Bielefeld. Wir nehmen Beratung persönlich.

Afrika hautnah

„Afrika hautnah“ erleben durften die Kinder der DRK Kindertagesstätte Heideblümchen. George Amaning, der gebürtig aus Ghana stammt, überraschte die Kinder mit einem Konzert der „Brong Ahaf Union“ aus Ghana.

Die Gruppe besteht aus 4 Landsleuten aus Ghana und trifft sich regelmäßig, um Bräuche und Traditionen aus ihrer Heimat aufrecht zu erhalten und auch unserem Kulturkreis zugänglich zu machen, um Brücken zu bauen, für ein friedvolles Miteinander. Sie spielten auf Trommeln und anderen Instrumenten und forderten die Kinder auf, zum Rhythmus ihrer Musik zu tanzen.

Barbara Steinbach



Brong Ahaf Union musiziert in der DRK Kita Heideblümchen

Tagung des Bezirksausschusses der Rotkreuzgemeinschaften im Regierungsbezirk Detmold

Medizinische Fahrten



Tel. (05 21) 19 2 19

Am Mittwoch, dem 7. Oktober 2009, fand für unseren Bezirk die Herbsttagung der Rotkreuzgemeinschaften in Bielefeld statt.

Der Ortsverein Heepen stellte hierfür freundlicher Weise seine Räumlichkeiten zur Verfügung. Gleichzeitig sorgte er, zur Zufriedenheit aller, für das leibliche Wohl und das Sitzungsmangement.

Begrüßt wurden die Teilnehmer/innen vom Kreisgeschäftsführer Ralf Großegödinghaus. Neben der laufenden Arbeit erfolgten auch Personalveränderungen. Cäcilia Reuter und Dr. Michael Korth wurden aus ihren Bezirksamtern verabschiedet. Für das Amt des Bezirksarztes wurde Dr. Matthias Liedtke aus dem Kreisverband Paderborn Ortsverein Bad Lipspringe gewählt.



Neuer Bezirksarzt Dr. Matthias Liedtke

DRK OWL Soziales Wohnen gGmbH

August-Bebel-Str. 8 · 33602 Bielefeld

☎ 5 29 98-0 · Fax 5 29 98-52

E-Mail: Info@drk-wohnen.de/www.drk-wohnen.de

Service Wohnen im Cara Vita

Modernes, Wohnbauvorhaben mit seniorenrechtlichen Wohnungen in Schloß Holte-Stukenbrock

Ein steigender Bedarf an Wohnformen mit Versorgungssicherheit für alte und pflegebedürftige Menschen ist eine der Folgen, welchen sich unsere Gesellschaft im Rahmen des demografischen Wandels stellen muss. - Wir stellen uns dieser Herausforderung: Um dem steigenden Bedarf an neuen, den aus dem demogra-

phischen Wandel resultierenden Wohnformen gerecht zu werden, entsteht auf dem Gelände der ehemaligen Tankstelle Pott ein modernes Wohnbauvorhaben für Menschen, die sich eine hohe Versorgungssicherheit auch beziehungsweise gerade im Alter wünschen.

Der innovative Charakter unseres Wohnkonzeptes basiert auf dem Zusammenleben verschiedener Generationen. Insbesondere ältere Menschen und Menschen mit Behinderung können dank des Projektes „Wohnraum“ zu günstigen Konditionen ein neues Heim finden.

Alle Wohnungen sind barrierefrei gestaltet und sind aufgrund zahlreicher Aufzüge problemlos mit Gehwagen oder Rollstühlen zu erreichen. Telefon- und Kabelan-

Oester-Barkey Touristik

Wir gestalten Ihre Urlaubs- und Gruppenreise
Individuell * professionell * originell



07.01.2010 oder 04.02.2010 oder...

Der schöne Nachmittag

Das Ziel ist eine Überraschung erleben Sie einen ereignisreichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen

pro Person 15,00 €

31.12.09 **Sylvester 2009**

Holiday on Ice - Halle Münsterland

Busfahrt und Eintrittskarten PK 2

Senioren ab 60 Jahre	57,00 €
Kinder bis 14 Jahre	49,00 €
Erwachsene	62,00 €

Samstag, 16. Januar 2010

„Grüne Woche“ Berlin

angenehme Busfahrt in unserem Komfort-Reisebus

pro Person 29,00 €

kl. Frühstück im Bus 4,00 €
Eintritt 12,00 € muss vor Ort bezahlt werden. Erm. auf Anfrage

23. - 28. Juni 2010 - 6 Tage

Mittsommer in Stockholm

Weltstadt auf Inseln

erleben Sie mit uns, in Begleitung einer deutschsprechenden Reiseleitung, den Mittsommer in Schweden.

Viele Leistungen inkl.

Fordern Sie einen genauen Programmablauf an

Rufen Sie uns an. Wir informieren Sie gern auch über neue Termine!

Oester-Barkey Touristik, Bohlenweg 2, 33649 Bielefeld, Tel. 0521/48044

schluß sowie wohnungseigene Heizungs-, Strom- und Wasserzähler sind Teil jeder Wohneinheit, die darüberhinaus über einen eigenen Balkon beziehungsweise Terrasse sowie einen Abstellraum verfügen. Schließlich stehen den Bewohnern großzügige Räumlichkeiten für gemeinschaftliche Aktivitäten oder die eigene Geburtstagsfeier zur Verfügung.

Dank der zentralen Lage sind nicht nur die im Haus angesiedelten Läden, sondern auch die umliegenden Märkte, Ärzte, Behörden sowie kulturelle Einrichtungen problemlos zu Fuß zu erreichen. Eine direkte Anbindung an den öffentlichen Personennahverkehr runden das optimale Wohnumfeld ab.

Neben der häuslichen Pflegeeinrichtung, welche eine größtmögliche Versorgungssicherheit in allen Wohnungen garantiert, sind im Cara Vita zwei Wohngruppen für Menschen mit Demenzerkrankung geplant. Rund um die Uhr kümmern sich hier die MitarbeiterInnen des Roten Kreuzes um die Bewohner. Jeweils acht große, helle Zimmer, ein Gemeinschaftsraum sowie eine Küche stehen pro Wohngruppe zur Verfügung. Mit diesem Wohnangebot und vor allen Dingen dank eines spezi-

ell geschulten Fachpersonals, welches die Bewohner betreut und pflegt, können stationäre Unterbringungen vermieden werden.

Die Hauptaktivitäten der BewohnerInnen werden sich in den Gemeinschaftsräumen sowie dem eigens angelegten Sinnesgarten abspielen. Hier kann gemeinsam gespielt, geschnipselt und gekocht, gesungen, erzählt, gemalt und gebastelt werden. Ähnliche Projekte haben gezeigt, dass so neue Bekanntschaften und sogar Freundschaften entstehen können. Bei schönem Wetter wird der Sinnesgarten als zusätzliches Wohnzimmer genutzt, in welchem man spazieren gehen kann, ohne Gefahr zu laufen, sich zu verirren.

Ein Vereinsamen, wie früher in der eigenen Wohnung, ist dank dieses innovativen Wohnprojekts nicht länger möglich. Kinder, Geschwister und Enkelkinder sind stets willkommen. Darüber hinaus kümmern sich ehrenamtlich tätige Menschen engagiert und zugeneigt um die BewohnerInnen: gemeinsame Spaziergänge, Ausflüge, Theater- und Kinobesuche stehen regelmäßig auf dem Programm. Die pflegerische Unterstützung wird hingegen von den MitarbeiterInnen des



Mitarbeiter des DRK mit Investor, Herr Kelle, freuen sich auf die baldige Fertigstellung des Cara-Vita

häuslichen Pflegedienstes geleistet. So sorgt das speziell ausgebildete Fachpersonal etwa dafür, dass die vom Hausarzt verordneten Medikamente regelmäßig eingenommen und Injektionen sowie die fachgerechte Durchführung weiterer medizinischer Verrichtungen wie z. B. das Anlegen von Kompressionsverbänden gewährleistet werden.

Durch das Deutsche Rote Kreuz wird über einen ganztägig besetzten Stützpunkt die Versorgungssicherheit für die älteren, pflegebedürftigen und behinderten Menschen sichergestellt. Aber auch Mitbürger im Wohnumfeld können die Rotkreuz-Dienstleistungen, wie z.B. die häusliche Krankenpflege, die Versorgung Schwerstpflegebedürftiger, Beratungsangebote, Hilfestellungen im Haushalt, Betreuung und Begleitung, Beaufsichtigung von Pflegebedürftigen, Entlastung von Angehörigen, Nachtbereitschaften, Einkaufshilfen und die Fahrdienste in Anspruch nehmen. Um das Sicherheitsbedürfnis insbesondere älterer Mieter zu stärken, werden die Wohnungen mit Hausnotrufsystemen ausgestattet und durch betreuerische und sozialarbeiterische Hilfen ergänzt.

Zusätzlich wird das Deutsche Rote Kreuz unterschiedliche gemeinschaftliche Aktivitäten anbieten, an denen sich die Bewohner, gemäß ihren individuellen Begabungen und Neigungen beteiligen können. So soll eine vertraute und häusliche Atmosphäre geschaffen, Verein-

samungen verhindert und das tägliche Miteinander gefördert werden. Durch behutsames Fordern und Fordern sollen bisherige Ressourcen erhalten und reaktiviert werden.

Durch den sozialintegrativen Charakter versteht sich das richtungweisende Wohnprojekt als ein Glied der ambulanten Versorgungskette vor Ort.

Im Cara Vita stehen zusätzlich Gewerbeflächen z.B. für ein Café sowie für grundsätzlich gesundheitsorientierte Anbieter zur Verfügung. Mit der Bezugfertigkeit der Räumlichkeiten wird in Stufen zwischen März und August 2010 gerechnet. Wohnungsinteressenten können sich gerne beim Deutschen Roten Kreuz unter der Tel.- Nr.: 05241 / 9886-11 oder über die Internetseite www.drk-wohnen.de über das Wohnangebot und die Serviceleistungen informieren.

Bei Fragen hinsichtlich der Pflege, der Demenzwohngruppen und der Service-Angebote erreichen Sie das DRK unter der Telefonnummer 05207 89 20 20.



Der Schuhspezialist
 med. Fußpflege
 Bielefeld
 Stapenhorststraße 38
 Telefon 12 22 32

Werkstatt • Orthop. Schuhtechnik
 Bökenkampstr. 9
 Eingang Kurze Straße
 Telefon 5 21 32 26

IHR PFLEGEPROFI

KLEINE 

Textilpflege **plus**

Wir pflegen Ihre 

- ✓ Teppiche
- ✓ Gardinen
- ✓ Store
- ✓ Rheumadecken
- ✓ Daunenbetten
- ✓ Daunenkissen

Telefon 45 01 27

DRK Bielefeld Soziale Dienste gGmbH

August-Bebel-Str. 8 · 33602 Bielefeld

☎ 329898-0 · Fax 329898-53

E-Mail: info@sozialendienste.drk.de/www.sozialendienste.drk.de

Sprechzeiten: Mo – Do 8.00 – 16.00 Uhr – Fr 8.00 – 13.00 Uhr

Verkürzter Wehrdienst – verkürzter Zivildienst?

Leistungsfähigkeit und Attraktivität würden massiv beeinträchtigt – insbesondere im Fahrdienst

Die von der neuen Koalition angedachte Verkürzung des Wehrdienstes auf sechs Monate hätte aus Gründen der „Wehrgerechtigkeit“ auch eine Verkürzung des Zivildienstes zur Folge. „Allein im Deutschen Roten Kreuz in Westfalen-Lippe erbringen jährlich ca. 400 junge Menschen mit ihrem Zivildienst wichtige Hilfeleistungen für das Gemeinwohl, zum Beispiel in der Sozialen Arbeit oder im Rettungsdienst“, so Ludger Jutkeit, Vorstand des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe. Es gelte die schwerwiegenden Folgen bei der geplanten Kürzung zu bedenken. Eine Verkürzung der Zivildienstzeit auf ein halbes Jahr würde sich nicht nur negativ auf die Leistungsfähigkeit, sondern auch auf die Attraktivität des Zivildienstes auswirken. Schließlich sei der Zivildienst ein sozialer Lerndienst, der jungen Menschen bei ihrer beruflichen Orientierung helfen kann. „Darüber hinaus benötigen wir Zeit, um die Zivildienstleistenden einzuarbeiten und zu qualifizieren“, so Jutkeit. Diese wäre bei einer weiteren Verkürzung nicht mehr vorhanden.



Der Fahrdienst in Aktion, beim Einladen eines Rollstuhlfahrers in eines der Spezialfahrzeuge des Fuhrparks.

Der Fahrdienst des DRK Bielefeld würde durch eine Verkürzung des Zivildienstes auf 6 Monate erheblich beeinträchtigt: Aufgrund der Problematik, dass die Zivildienstleistenden größtenteils im Sommer – häufig nach bestandenerm Abitur – ihre Tätigkeit beginnen, würden diese im Winter ihren Dienst beenden, obwohl erst ab dem nächsten Sommer wieder genügend neue Zivis nachrücken könnten. Die entstehende „Lücke“ in der ersten Jahreshälfte ist allenfalls durch festes Personal oder junge Menschen, die ein „Freiwilliges Soziales Jahr“ ableisten, auszugleichen. Der dadurch entstehende finanzielle Mehraufwand müsste letztlich durch die Stadt Bielefeld, als Auftraggeber des städtischen Fahrdienstes getragen werden. Ob dafür die nötigen Mittel zur Verfügung stehen, bleibt fraglich.

Ambulante Betreuung

Tel. (05 21) 32 98 98 23 Hilfen im Haushalt



Demenz – Eine Herausforderung für die Gesellschaft und für jeden Einzelnen

Die Demenz zählt mittlerweile zu den häufigsten Gesundheitseinschränkungen im höheren Alter. Aber was ist Demenz, was bedeutet es für den Betroffenen und was für die Umwelt?

Der Begriff „Demenz“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet wörtlich übersetzt „weg vom Geist“ oder auch „ohne Geist“. Man versteht darunter vor allem Gedächtnisstörungen und Denkschwierigkeiten bei klarem Bewusstsein. So finden Betroffene Gegenstände (Schlüssel, Geldbörsen, Telefonbücher...) nicht wieder, wissen auf einmal nicht mehr wie man mit Messer und Gabel isst oder können nicht mehr lesen oder schreiben. Zu den Problemen gehören aber auch Sprachstörungen wie z.B. Wortfindungsprobleme, das Vergessen von Namen und das Vergessen von Gesichtern. Auch die Verhaltensweisen im sozialen Miteinander können sich verändern, wodurch die Bewältigung des Alltags sehr erschwert wird.

Das Schwierige an der Erkrankung ist, dass die Verläufe völlig unterschiedlich sein können und somit die Bedürfnisse und Verhaltensweisen der Betroffenen ebenfalls verschieden sind. So gibt es freundliche Demenzkranke, die immer das Selbe erzählen, singen und dabei stets fröhlich sind. Andere wieder sind aggressiv, immer unruhig, laufen ständig herum und müssen immer etwas mit den Händen machen. Manche Erkrankte vergessen das Essen und Trinken, andere vergessen, dass sie gerade schon gegessen haben und verlangen endlich etwas zu essen. Das Krankheitsbild ist zudem oft abhängig von der Tagesform oder der Tageszeit.

Aus diesem Grund gibt es kein allgemeingültiges Rezept im Umgang mit Demenzkranken, sondern man muss ausprobieren, was im Einzelfall hilft. Und das immer wieder neu!

Um dieser täglichen Herausforderung gewappnet zu sein, müssen Angehörige unterstützt und entlastet werden. Neben der Entlastung durch ambulante Pflegedienste, Tages- und Kurzzeitpflege, ist es wichtig, dass Angehörige sich informieren und austauschen können.

Aus diesem Grund bietet die Häusliche Pflege Heepen des DRK Bielefeld, Soziale Dienste gGmbH ab November 2009 eine Angehörigengruppe an.

▲ Sommer- und Winterreifen
▲ Breitreifen

▲ Stahl- und Alufelgen
▲ Komplettträder



Detmolder Straße 342 · 33605 Bielefeld
Telefon 05 21 – 2 51 61 · Fax 05 21 – 2 61 71
e-mail: webmaster@radeck-reifen.de



Diese Gruppe steht allen Menschen offen, die sich informieren wollen, die sich austauschen wollen, die sich Rat holen wollen, die mit Menschen reden wollen, die in einer ähnlichen schwierigen Situation leben wie sie selber.

Die Treffen finden an jedem zweiten Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr im DRK Zentrum Rüggesiek, im Rüggesiek 21 statt.

Das 1. Treffen fand bereits am 10.11.2009 statt. Sie sind herzlich eingeladen an den nächsten Treffen, am 8.12.2009 teilzunehmen.

Zusätzlich bietet die Häusliche Pflege Heepen ab dem 10.11.2009 alle 14 Tage eine unverbindliche Pflegeberatung von 18.00 bis 19.00 Uhr im Rüggesiek 21 an.

In dieser Zeit erhalten Sie Hilfe bei der Beantragung einer Pflegestufe und beim Ausfüllen der Formulare. Zudem können Sie sich über alle Bereiche der Pflege, informieren.

Für weitere Auskünfte und zur Anmeldung steht Ihnen Kerstin Bergner unter der Telefonnummer 0521 - 32 93 800 zur Verfügung

Tim Hartmann: neuer Fahrdienstleiter

„Wir sind froh, dass mit Tim Hartmann ein langjähriger Mitarbeiter des DRK Bielefeld die Leitung unseres Fahrdienstes übernommen hat“, freut sich Michael Beimdiek, Geschäftsführer der DRK Bielefeld Soziale Dienste gGmbH.

Nach erfolgreichem Abschluss seines Studiums und seit dem ersten September dieses Jahres trägt Hartmann damit die Verantwortung für den städtischen Fahrdienst, der dafür sorgt, dass rund 1100 fahrberechtigte Rollstuhlfahrer zu ihren jeweiligen Zielen im Stadtgebiet Bielefeld gefahren werden.

Der Fahrdienst der DRK Bielefeld Soziale Dienste hat sich zum Ziel gesetzt, behinderten Menschen die Teilnahme am öffentlichen Leben zu ermöglichen. Dabei steht stets die adäquate Betreuung während des Transports im Vordergrund. Fahrten im Rollstuhl, aber auch liegend werden dabei nicht nur in ganz Ostwestfalen, sondern teilweise auch bundesweit angeboten. Dazu zählen neben Dialyse- und Bestrahlungsfahrten auch Fahrten zu medizinischen Einrichtungen, Serienfahrten, REHA- und Verlegungsfahrten,

sowie Fahrten zu Ambulanzen, Ärzten und Krankenhäusern.

Darüber hinaus gehören Fahrten zu den speziell auf behinderte Menschen zugeschnittenen Freizeitangeboten im Sozial- und Kommunikationszentrum des DRK zum Leistungskatalog des DRK Fahrdienstes.

Rund 60 Mitarbeiter und 20 Spezialfahrzeuge gehören derzeit zu Tim Hartmanns Team, das jährlich etwa 20.000 Fahrten durchführt.

Für Fahrfragen steht Ihnen Tim Hartmann unter Telefon 0521- 32989898 oder per Email an timhartmann@soziale-dienste.drk.de gern zur Verfügung



Michael Beimdiek, Geschäftsführer DRK Bielefeld Soziale Dienste, begrüßt den neuen Fahrdienstleiter Tim Hartmann.



OGS Schüler lernen skaten

Stadtwerke Bielefeld ermöglicht Skaterelemente für OGS – Angebote

Über ein weiteres Angebot im Nachmittagsbereich freuen sich nun die Kinder der Offenen Ganztagsgrundschule Buschkampfschule in Trägerschaft der DRK Bielefeld Soziale Dienste gGmbH. Seit einigen Tagen gibt es mobile Skaterelemente, an denen die Kinder unter fachlicher Anleitung skaten lernen. Betreut wird dieses Angebot durch das Jugendrotkreuz, der Kinder- und Jugendorganisation des Roten Kreuzes.

Skaten heißt, sich auf einem kleinen Brett mit vier Rädern darunter zu bewegen. Hierbei steht der Spaß an erster Stelle. Durch die Bewegungen werden die Geschicklichkeit, der Gleichgewichtssinn und das Reaktionsvermögen gefördert. Außerdem handelt es sich um eine Bewegungsart, die überwiegend draußen stattfindet. Ein weiterer Pluspunkt: Das Immunsystem wird durch die frische Luft gefördert.

Ermöglicht wurde das Skater-Angebot durch die Stadtwerke Bielefeld. Das Rote Kreuz betreibt viele seiner Autos mit Erd- bzw. Autogas. Für das Autogastanken gibt es seitens der Stadtwerke Bielefeld Bonuspunkte, die gegen Prämien eingetauscht werden können. Die aktuell

vom DRK gesammelten Punkte stockten die Stadtwerke nochmals auf, so dass die Skate-Elemente angeschafft werden konnten. Damit können die Dritt- und Viertklässler in Zukunft unter Anleitung ihre Geschicklichkeit üben und skaten lernen.



Cilly Kausch (amt. Schulleiterin) Trainer Lukas Ott, Dagmar Pohl (Koordinatorin der OGS), Klaus Reckmann (Leiter Abteilung Flüssiggas der Stadtwerke) und Michael Beimdick (Geschäftsführer DRK Bielefeld Soziale Dienste gGmbH) freuen sich zusammen mit den Kinder der Offenen Ganztagschule Buschkampfschule über das neue Angebot

Klaus Reckmann, Leiter Flüssiggas der Stadtwerke Bielefeld: „Kinder in Bewegung sind etwas Tolles. Für die Stadtwerke Bielefeld war es daher selbstverständlich, auf Wunsch des DRK die beim Autogastanken gesammelten Bonuspunkte aufzustoocken und in eine mobile Skatterampe einzutauschen.“



SCHUBERT
INH. RALF PUMPTOW

• Sanitäre Anlagen • Heizungen • Bauklempnerei

Büro:

Diskusweg 10 a · 33659 Bielefeld-Senne
Tel. 05 21 / 40 27 26 · Fax 05 21 / 4 04 05 44
www.pumptow.net

Werkstatt:

Am Möllerstift · 33649 Bielefeld-Brackwede



Wöchentlich wird nun das Skater-Angebot in der Buschkampschule für die Kinder des offenen Ganztags eingesetzt.

Das Rote Kreuz in Bielefeld ist durch die DRK Bielefeld Sozialen Dienste gGmbH Träger von vier offenen Ganztagsgrundschulen im Bielefelder Süden. Hierzu gehören die Senner Grundschulen Bahnhofs- schule, Grundschule Windflöte und die Buschkampschule sowie die Hans-Christi- an-Andersen-Schule in Sennestadt. An weiterführenden Schulen ist mit der Re- alschule Senne und der Gertrud-Bäumer-

Schule in Bielefeld-Mitte das Rote Kreuz vor wenigen Monaten neu in die Betreu- ung eingestiegen.

Das Mittagsangebot wird bestimmt durch Mittagessen, Hausaufgabenbegleitung und unterschiedliche Freizeitangebote. Sport, Musik, kreative Angebote, Lesen, Erkundung der Natur stehen auf dem Nachmittagsprogramm der Schüler. Und nun auch das Skater-Angebot.

In einigen Wochen wird es das Angebot auch an anderen offenen Ganztags- schulen in Trägerschaft des Roten Kreuzes geben.

Ortsverein Jöllenbeck e.V.

Schimhof 1 · ☎ (0 52 06) 86 59 · Fax (0 52 06) 70 58 51

Rotkreuzgemeinschaft

Donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen um 19.00 Uhr DRK-Depot Malachitstr. 17 (Termine: siehe <http://www.drk-joellenbeck.de>)

Marco Koch, Tel. 0521/8949073 / 0172/7835333 eMail: m.koch@drk-joellenbeck.de

Bettina Kolbe, eMail: b.kolbe@drk-joellenbeck.de

Leif Münstermann, eMail: l.muenstermann@drk-joellenbeck.de

Seniorenclub

Jeden 1. Donnerstag im Monat CVJM-Heim 15:00 bis ca. 17.00 Uhr

Schwagerstr. 9, 33739 Bielefeld-Jöllenbeck

Senioren-gymnastik

Montag 14.30 – 15.15 Uhr 1. Gruppe

Turnhalle „Auf dem Tie“

Montag 15.30 – 16.15 Uhr 2. Gruppe

33739 Bielefeld-Jöllenbeck

In den Schulferien findet **keine** Seniorengymnastik statt.

Telefonische Auskunft zur Gymnastik erteilt Elisabeth Wittenberg Tel. (05206) 3477

Bielefelder Spiegel

Das StadtJournal

Informationen aus
Kultur und Wirtschaft

Bielefelder Spiegel

im Regional Verlag GmbH

Windelsbleicher Str. 166–170 · 33659 Bielefeld

Postfachanschrift: Postfach 14 01 47 · 33621 Bielefeld

Tel. 05 21/ 9 50 08-2 23 · Fax 05 21/ 9 50 08 88

e-mail: bielefelder-spiegel@buschdruck.de

Alle 14 Tage neu . . .

Ortsverein Bielefeld-Dornberg e.V.

Kreiensteichsiede 2 · 33619 Bielefeld
 ☎ (0521) 1640091 · Fax (0521) 1640090
 www.drk-dornberg.de · info@drk-dornberg.de

Langjährig aktive Mitglieder geehrt

Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung konnte die Rotkreuzleitung, vertreten durch Franziska Potthoff und Oliver Johannhardt, langjährig aktive Mitglieder auszeichnen und ihnen die entsprechenden Urkunden sowie Blumen überreichen.



Auf dem Foto von Links nach Rechts: Ursula Kleine, Ursel Burdack, Marianne Salmins, Oliver Johannhardt, Gerd Stockmeyer, Sieglinde Johannhardt, Franziska Potthoff, Tim Stockmeyer, Sebastian Lindenau

Foto: Kai Fabian Stockmeyer

Unter den Geehrten befand sich auch der größte Teil des auf der Mitgliederversammlung erneut gewählten Vorstandes. Seit fünfundvierzig Jahren aktiv in unserem Ortsverein ist unser alter, auf der Versammlung wieder gewählter Vorsitzender, Gerd Stockmeyer. Vierzig Jahre aktives Mitglied ist Marianne Salmins, die aus der Rotkreuzleitung verabschiedet wurde, aber weiterhin den Arbeitskreis Blutspende leitet.

Auf dreißig Jahre aktive Mitarbeit kann unser Rotkreuzleiter, Oliver Johannhardt zurückschauen, auf fünfundzwanzig Jahre seine Ehefrau Sieglinde Johannhardt.

Unser neu gewählter Schriftführer, Tim Stockmeyer hat sich bereits 20 Jahre im Deutschen Roten Kreuz engagiert, unser alter, auf der Versammlung erneut gewählter Schatzmeister, Sebastian Lindenau, seit 15 Jahren.

Seit zehn Jahren aktiv sind Ursel Burdack, Ursula Kleine und unsere neu gewählte Rotkreuzleiterin, Franziska Potthoff.

In Abwesenheit geehrt wurde Hannelore Lautensack für 5 Jahre aktive Mitgliedschaft.

Gerd Stockmeyer



...die starken Ideen in Holz.

Besuchen Sie unsere große Ausstellung! Wand – Boden – Decke

Massivholzdielen, Fertigparkett, Kork, Laminat, Paneele, Türen und vieles mehr!

Holz im Garten und Gartenmöbel Massivholz, Latten, Leisten, Platten ...

Das alles und noch viel mehr bei HolzLand Brinkmann
 Braker Str. 12 · 33729 Bielefeld · Tel.: (0521) 5 60 32-0
 Öffnungszeiten: Mo - Fr. 8-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr
 www.holzland-brinkmann.de

RUD schminkt beim Kinderfest Wackelpeter

Auf Anfrage des historischen Museums der Stadt Bielefeld beteiligte sich der DRK Ortsverein Bielefeld-Dornberg e.V. mit seinem Arbeitskreis Realistische Unfalldarstellung (RUD) in diesem Jahr erstmalig beim Kinderfest Wackelpeter im Ravensberger Park.



Starker Andrang beim Schminkteam

Unser Team, bestehend aus 8 Helferinnen und Helfern, wurde sofort von Kinderhorden umringt die sich mit „Verletzungen“ aller Art versehen lassen wollten.

Damit klar erkennbar war, dass es sich nicht um reale Verletzungen handelte,



Kritische Kinderaugen

wurde zwar großzügig mit „Blut“ umgegangen, die Wunden aber nicht deckungsfrei an die Haut angepasst. Unbeteiligten, Rettungspersonal oder Eltern sollte dadurch Aufregung erspart werden.



Noch ist das Knie heil

Etwa 750 Kinder wurden an diesem Tag mit kleinen oder auch größeren Wunden ausgestattet. Zu den Rennern gehörten hier Schnitt- und Risswunden mit viel Blut, Schürfwunden an Armen und Beinen sowie geschlossene und offene Brüche.

Durch den großen Andrang hatte unser Team kaum Zeit, mal eine kurze Pause einzulegen. Erschöpft aber zufrieden konnten unsere Helferinnen und Helfer nach Beendigung der Veranstaltung auf den Tag zurück blicken.

*Gerd und Tim Stockmeyer
Fotos: Tim Stockmeyer*



Ortsverein Sennestadt e.V.

Lindemann Platz 3, 33689 Bielefeld (Sennestadthaus, 6. Etage)
Telefon und Fax (05205) 22324
Website: www.drk-sennestadt.de, E-mail: post@drk-sennestadt.de
Öffnungszeiten: mo 15.00 - 17.00 Uhr, di - fr von 10.00 - 12.00 Uhr

Badefahrt ins VitaSol® (Bad Salzuflen) am Donnerstag hat noch Plätze frei

Der DRK Ortsverein Sennestadt e.V. fährt wöchentlich am Montag und am Donnerstag in Kooperation mit dem Busunternehmen Adämmer und dem Thermalbad VitaSol® nach Bad Salzuflen ins Thermalsolebad. Die Abfahrt erfolgt jeweils um 8.45 Uhr vor dem Kik-Markt in Sennestadt (Sennestadtring). Die Rückkehr zum Ausgangspunkt erfolgt gegen 11.45 Uhr. Die Gesamtkosten betragen 12,50 €, darin enthalten sind die Fahrtkosten, der Eintritt ins VitaSol und eine Wassergymnastik, die von ausgebildeten Aqua-Therapeuten durchgeführt wird. Das Geld wird jeweils durch unsere Mitarbeiter kassiert, jedoch würden wir Sie bitten sich kurz telefonisch oder persönlich in unserer Geschäftsstelle anzumelden. Sie erreichen uns montags von 15.00 - 17.00 Uhr und dienstags bis freitags von 10.00 - 12.00 Uhr in der 6. Etage des Sennestadthauses, Lindemann-Platz 3 oder telefonisch unter 05205 / 22324.

Oliver Kobusch

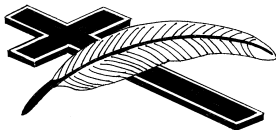
Erste Hilfe: Dem Tod keine Chance!



Lassen Sie sich ausbilden! Alle 3 bis 4 Jahre wieder!

Bestattungen

CHRISTINE MEYER



Erledigung sämtlicher Formalitäten
bei Behörden und Versicherungen

Überführungen

33607 Bielefeld • Telefon (05 21) 29 00 81
Brückenstraße 48 a • Telefax (05 21) 2 82 86



Nachruf

Elfriede Dumler

geb. 5.8.1928 ist im Oktober 2009 verstorben.

Frau Dumler war über viele Jahre eine verlässliche Stütze in vielen Aufgabenfeldern. So war Frau Dumler für das leibliche Wohl der Blutspender zuständig und hat im Rahmen von Blutspendeterminen den gesamten Bereich der Versorgung organisiert. Ohne Ihre tatkräftige Unterstützung beim alljährlichen Sennestädter Weihnachtsmarkt wäre der Kuchenverkauf des DRK Sennestadt sicherlich nicht immer so erfolgreich verlaufen. Viele Helferinnen und Helfer des DRK Sennestadt werden das freundliche und kompetente Wesen von Frau Dumler vermissen, aber nie vergessen. Das gesamte Team des Roten Kreuzes aus Sennestadt spricht der Familie und den Angehörigen von Frau Dumler ihre Anteilnahme aus.

Der Vorstand des DRK OV Sennestadt

Seniorenweihnachtsfeier in Sennestadt

Wie in all den Vorjahren auch, führt der DRK Ortsverein Sennestadt e.V. auch in diesem Jahr wieder eine Weihnachtsfeier für Sennestädter Seniorinnen und Senioren durch. Am Mittwoch, den 16. Dezember 2009, heißt es dann wieder „Lasst uns froh und munter sein“. Ab 15.00 Uhr werden Kaffee und Kuchen durch Mitarbeiter des DRK OV Sennestadt im großen Saal (Bürgertreff) des Sennestadthauses gereicht. Für ein unterhaltsames Mitmachprogramm wird Frau Thies (OV Vorsitzende a.D.) zusammen mit Ihrem Team sorgen.

Damit wir besser planen können, bitten wir Sie jedoch kurz um eine Anmeldung. Um unsere Kosten zu reduzieren, bitten wir Sie am Tag der Veranstaltung um eine kleine Geldspende, dazu werden wir Spendendosen bereitstellen. Von einem generellen Unkostenbeitrag sehen wir jedoch, wie in den Vorjahren auch, ab. Zur Anmeldung können Sie uns den unten stehenden Abschnitt zusenden (per Post oder Fax) oder Sie rufen uns direkt an. Sie erreichen uns: montags von 15.00 - 17.00 Uhr oder dienstags bis freitags von 10.00 - 12.00 Uhr unter 05205 / 22324 (Telefon / Fax). Falls Sie uns nicht persönlich erreichen sollten, steht außerhalb der angegebenen Zeiten ein Anrufbeantworter zur Verfügung.



Anmeldung zur Seniorenweihnachtsfeier in Sennestadt

- Ich werde an der Seniorenfeier am 16. Dezember 2009 ab 15.00 Uhr teilnehmen
- zusätzlich werde ich ____ Personen mitbringen.
- Ich bin Mitglied im DRK Ortsverein Sennestadt e. V.
- Ich bin Mitglied in einem anderen DRK Ortsverein
- Ich bin kein Mitglied des Deutschen Roten Kreuzes

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Email: _____

Bielefeld, _____

Unterschrift



Ortsverein Bielefeld-Mitte e.V.

Diesterwegstraße 11 · 33604 Bielefeld · ☎ 17 12 22 · Fax 17 95 36

Ortsverein Heepen e.V.

Rüggiesiek 21 · ☎ 33 36 69 · Fax 33 21 42 · www.ov-heepen.drk.de
Sprechzeiten: Di., Mi., Fr. 9.00 – 12.00 Uhr – Mo., Di. 14.00 – 17.00 Uhr

Angebote für Senioren im DRK-Zentrum Rüggiesiek Im Riggesiek 21, 33719 Bielefeld

Montag	8.30 Uhr	Yoga
	14.30 Uhr	Romme-Kaffeetrinken
	14.30 Uhr	Kreativgruppe 55+
	18.00 Uhr	JRK Sani – Gruppe für junge Erwachsene (12-16 Jahre) Grundlagen der 1. Hilfe
Dienstag	19.00 Uhr	Dienstabend der Bereitschaft
	9.00 Uhr	Frühstückstreffen 3. Dienstag im Monat
Mittwoch:	15.00 Uhr	Gymnastik für Frauen, danach Kaffeetrinken
	9.30 Uhr	Gymnastik für flotte Senioren
Donnerstag:	15.00 Uhr	AWO-Seniorennachmittag (jeden 1. und 3. Mittwoch)
		Fußpflege nach Vereinbarung
	14.00 Uhr	Treffen der aktiven Senioren, Wandergruppe zum Kaffeetrinken, jeden 2. und 4. Donnerstag
Freitag:	14.30 Uhr	Offener Spiel-Treff, Brettspiele
	13.00 Uhr	Skatnachmittag
	15.00 Uhr	Seniorentanz
Sprechzeiten:	Mo.-Fr.	9.00 - 13.00 Uhr
	Mo.-Fr.	14.00 - 17.00 Uhr

Auskünfte und Anmeldungen bitte unter 0 521/33 36 69

Öffnungszeiten der Kleiderkammer: Mittwoch: 9.00-12.00 Uhr und
14.30-17.30 Uhr

Blutspendetermine 2010

Heepen:	12.01.10	und	13.04.10
Brake:	28.01.10	und	29.04.10
Ubbdissen:	03.05.10		

Hausnotruf

Tel. (05 21) 32 98 98 23



Ortsverein Brackwede-Senneraum e.V.

Arnsberger Straße 15 · ☎ 41 08 81 · Fax 32 94 613
Montag bis Donnerstag von 9.00 – 15.00 Uhr
E-Mail: info@ov-brackwede.drk.de
Homepage: www.ov-brackwede.drk.de

Blutspendetermin am Wochenmarkt

Jede Blutspende kann Leben retten. Das ist der beste Grund einen zusätzlichen Termin anzubieten. Täglich werden 15.000 Blutspenden allein in Deutschland benötigt. Doch die Bereitschaft, das zu spenden, was man selbst in einer lebensbedrohlichen Situation dringend braucht, ist noch immer gering. Lediglich 4 Prozent der Deutschen sind bereit mehrfach im Jahr Blut zu spenden. Neue Spender zu gewinnen ist daher eine wichtige Aufgabe. In enger Zusammenarbeit mit Claudia Blank, Referentin vom Blutspendedienst West, organisierte Karl-Heinz Kollien, Blutspendebeauftragter des OV Brackwede-Senneraum e.V., erstmalig einen Termin am Brackweder Wochenmarkt. Der erste Versuch am Markt brachte ein zufrieden stellendes Ergebnis. Viele Interessenten informierten sich über das DRK, seine Aufgaben und insbesondere die Blutspende. 16 Personen konnten zur Spende zugelassen werden. Besonders

beachtlich ist die Gewinnung von 6 Erstspendern, die alle „schon immer mal zur Blutspende gehen wollten“ und sich fest vorgenommen haben wieder zu kommen. Somit hat sich für alle der große Aufwand auf jedem Fall gelohnt.



Die Verpflegung der Spender übernahm in bewährter Weise Bärbel und Richard Riede mit dem Küchenteam, das für jeden Blutspendetermin treu zur Stelle ist. Für Zelte, Technik und Transport sorgten die Helfer der Einsatzgruppe 43.

Wolf Mitscherling

Hans Schmitz
MALERFACHBETRIEB



Leistungsbereiche:

Malerarbeiten
Renovierungen
Fassadenbeschichtungen
Vollwärmeschutz
Hochdruckreinigungen
eigener Gerüstbau

Servicebereiche:

Seniorenservice
Urlaubsservice
Büro- und Praxisservice
Schnellrenovierungsservice

33649 Bielefeld (Quelle)

Messingweg 5-7

Tel. (05 21) 45 23 23

Fax (05 21) 45 23 03

maler-schmitz@t-online.de

www.maler-hans-schmitz.de

Veranstaltungsplan des DRK Brackwede – Senneraum e. V.,

Januar - Juli 2010

29.01.	Fr.	12.00	Grünkohlessen im DRK-Zentrum
02.02.	Di.	16.00-20.00	Blutspende Quelle, Gesamtschule Marienfelder Straße
15.02.	Mo.	15.00-18.00	Karneval mit Live-Musik im DRK-Zentrum
16.02.	Di.	10.00	Katerfrühstück im DRK-Zentrum
26.02.	Fr.	9.00	Sektfrühstück im DRK-Zentrum
12.03.	Fr.	12.00	Mittagessen im DRK-Zentrum
01.04.	Do.	16.00-20.00	Blutspende im DRK-Zentrum
15.04.	Do.	12.15-17.45	Operettencafé Weserbergland in Bad Münster, Auf- führung: "Komm mit nach Varasdin" Musik E. Kálmán Anmeldung bitte unter Tel. 0 521 / 41 0881
23.04.	Fr.	9.00	Sektfrühstück im DRK-Zentrum
27.04.	Di.	16.00-20.00	Blutspende Quelle, Gesamtschule Marienfelder Straße
13.05.	Do.	11.00-18.00	Brackweder Rotkreuztag mit Trödelmarkt
24.06.	Do.	16.00-20.00	Blutspende im DRK-Zentrum

Sommerferien 19.07. - 06.08.

Änderungen vorbehalten

Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr

Anmeldung und Auskünfte unter Tel. (0521) 41 08 81

Heike Baumhöfener

Fastenkur für den Kleiderschrank



Das DRK Brackwede - Senneraum e. V., Amsberger Str. 15, bietet Ihnen die Möglichkeit, gut erhaltene, gebrauchte Kleidung, Tisch- und Bettwäsche sowie Geschirr abzugeben. Falls Sie keine Transportmöglichkeit haben, holen wir die Sachen auch gerne kostenlos bei Ihnen ab. Für eine Terminabsprache melden Sie sich bitte bei Werner Brosch unter Tel. 44 31 38 oder bei Heike Baumhöfener unter Tel. 41 08 81.

Ihr DRK-Team Brackwede - Senneraum

Zeit für Ihre Gesundheit

Knoke^{ohG} 
Sanitätshaus und Orthopädie - Technik

Hauptstr. 66

33647 Bielefeld / Brackwede **Tel.: 0521 / 441141**

Geschäftszeiten : Mo.-Fr.: 9.00 - 13.00 und 15.00 - 18.30 Uhr

Sa : 9.00 - 13.00 Uhr

www.sanitaetshaus-knoke.de

- Kompressionstherapie
- Inkontinenzhilfen
- Maßeinlagen
- Bandagen
- Leibbinden
- Brustprothesen
- Lähmungs- und Korrekturapparate

- Alltagshilfen
- Badhilfen
- Rollstühle
- Gehwagen

- Bademoden
- Miederwaren
- Wäsche





Angebote für Jung und Alt im DRK-Zentrum, Arnsberger Straße

Montag	15.30-17.30 Uhr	Seniorentanz
Dienstag	vormittags	Fußpflege nach Anmeldung
	15.00-15.45 Uhr	Fit ab 50 durch Bewegung
	16.00-16.45 Uhr	Fit ab 50 durch Bewegung
Mittwoch	15.00-17.00 Uhr	Angehörigengruppe für Demenzerkrankte (jeden 3. Mittwoch im Monat)
	14.30-16.30 Uhr	Singen für Jung und Alt (jeden 4. Mittwoch im Monat)
	18.30-20.00 Uhr	Yoga
Donnerstag	14.45-17.00 Uhr	Basteln und Handarbeiten
	15.00-16.00 Uhr	Bewegung mit Musik für Senioren mit körperlicher Behinderung
	15.30-17.00 Uhr	Yoga

weitere Kursangebote:

Dienstag	02.02.-13.04.	17.30-18.45 Uhr	Tai Chi - Qi Gong (Kurs 1)
	02.02.-13.04.	18.45-20.00 Uhr	Tai Chi - Qi Gong (Kurs 2)
Mittwoch	24.02.-28.04.	7.45-8.30 Uhr	Wassergymnastik (Kurs 1)
	12.05.-14.07.	7.45-8.30 Uhr	Wassergymnastik (Kurs 2)
	03.02.-31.03.	10.00-11.30 Uhr	Gedächtnistraining Anfänger
Donnerstag	04.02.-01.04.	10.00-11.30 Uhr	Gedächtnistraining Fortgeschrittene
Freitag	29.01.-26.03.	15.00-16.30 Uhr	Fit ab 50 durch Tanzen

Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 9.00-12.00 Uhr.

Auskünfte und Anmeldungen bitte unter Tel. 0 521/41 08 81

BERND HOECKER
Schleiferei / Schneidwaren

Ihr Fachgeschäft für

- feinste Solinger Schneidwaren
- Messer aus aller Welt
- Bogensport und Darts
- Taschenlampen u. Ferngläser
- Selbstschutzartikel

eigene Schleiferei (Meisterbetrieb)
für Messer, Scheren und Werkzeuge

33647 Bielefeld (Brackwede)
Hauptstraße 132, Tel. 44 17 66
www.hoecker-bielefeld.de

Feiern im DRK Brackwede

Nutzen Sie günstig unseren Saal mit Küche für Geburtstage, Hochzeiten usw.
Weitere Informationen und Terminabstimmung unter Tel. 0521/ 41 08 81.
Sie werden sich bei uns Wohlfühlen!



Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt: Der Vorstand des DRK Kreisverbandes Bielefeld e.V. und die Vorstände der Ortsvereine. – Verlag und Anzeigenverwaltung: Regional Verlag GmbH, Windelsbleicher Str. 166, 33659 Bielefeld, Telefon (05 21) 9 50 08 23 + 21, Fax (05 21) 40 40 008 – Gesamtherstellung: Hermann Busch GmbH & Co. KG, Windelsbleicher Straße 166, 33659 Bielefeld



– IMMUN-CHECK –

Nach Terminabsprache! Aktionspreis 10,- €

Elefanten-Apotheke



Apotheker M. Richter, Cheruskerstraße 27, BI-Brackwede,
Telefon 9 42 13 13, Fax 9 42 13 14, www.elefanten-apotheke-bielefeld.de

Randalierer zerschneiden Blutspendeplakat

Mit Unverständnis reagierte der Vorstand des DRK Brackwede auf ein zerstörtes Blutspendeplakat und ging damit an die Presse. Es ist unstrittig, das Blutspender Lebensretter sind. Blutkonserven sind knapp und der Bedarf steigt, weil immer mehr Menschen operiert werden müssen. Viele Blutkonserven werden für Krebspatienten, bei Transplantationen und auch bei Unfällen gebraucht. Umso wichtiger ist es dem Deutschen Roten Kreuz, das die Blutspendetermine rechtzeitig und gut sichtbar angekündigt werden. Das große Banner aus LKW-Plane ist soweit aufgeschnitten worden, das die Plane nach unten klappte. „Bei Bussen oder LKW, die unter der Brücke langfahren, kann so etwas schnell zu einer gefährlichen Sichtbehinderung führen“, meinte der stellvertretende Vorsitzende Karl-Heinz Kollien. Und dazu kommt noch der Schaden von ca. 500,- €, der besonders ärgerlich ist. Wir wünschen keinem der Randalierer, einmal in die Situation zu kommen, eine Blutkonserve zu brauchen!

Heike Baumhöfener

Neues beim DRK Brackwede

Tanzen ist gut für Körper und Seele

Einen neuen Tanzkurs bietet das DRK Brackwede am Freitag, d. 29.01. bis 26.03.10 von 15.00 bis 16.30 Uhr an. Tanzen macht nicht nur Spaß, es fördert auch die Koordinationsfähigkeit und die Gedächtnisleistung, es macht fit und erhält die Gesundheit.

Unter professioneller Leitung von Frau Annette Schacker, die ausgebildete Tanzlehrerin des Bundesverbandes für Seniorentanz e. V. ist, werden alte und neue Tanzformen aus aller Welt einstudiert: Kreistänze, Gassentänze, Blocktänze, Mixer u.v.m.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns etwas in entspannter Atmosphäre für Körper, Geist und Seele zu tun. Jeder kann mitmachen, mit oder ohne Partner; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Kurs läuft im DRK - Zentrum an der Arnsberger Straße 15. Die Kosten betragen für 9 Termine 29,70 Euro. Haben Sie Interesse, melden Sie sich bitte unter Tel. 41 08 81 an.

Heike Baumhöfener



Vemmer BESTATTUNGEN
Haus der menschlichen Begleitung

- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Trauerhalle und Aufbahrungsraum im Haus

Inh. Manfred Vemmer · Sauerlandstraße 12 · 33647 Bielefeld · Tel. 41 71 10 · www.vemmer-bestattungen.de

ARNOLD *Festerling*

Sanitätshaus · Reha-Technik · Orthopädie-Technik



Sanitätshaus

Kompressionsstrümpfe,
Miederwaren, Brustprothesen,
Wärmewäsche, Massagegeräte,
Blutdruckmessgeräte,
Stoma-Versorgung,
Inkontinenz-Versorgung,
Krankenpflegebedarf

Reha-Technik

Faltfahrstühle, Elektrofahrzeuge,
Toilettenstühle, Badelifter,
Gehgestelle, Alltagshilfen,
Krankenbetten

Orthopädie-Technik

Prothesen und Orthesen,
Korsett-Versorgung,
Leibbinden, Bandagen,
Orthopädische Einlagen

Telefonische Bestellannahme

0521/96 444-0

Unser Lieferservice steht für Sie bereit!

Sanitätshaus

Viktoriastraße 6
33602 Bielefeld
Tel: 0521/96 444-23

Reha-Technik

Turnerstraße 15
33602 Bielefeld
Tel: 0521/96 444-33

Orthopädie-Technik

Turnerstraße 15
33602 Bielefeld
Tel: 0521/96 444-31