

RotkreuzMagazin

Der Mitgliederbrief des DRK in Bielefeld 2 | 2024



Teil der MTF

OV Sennestadt präsentiert
Frau Esdar den neuen KTW

Termine

Übersicht der neuen Blut-
spendetermine

Hausnotruf

Vorgestellt: CARU, das neue
Hausnotrufgerät

Liebe Rotkreuzfreund*innen,

In dieser Ausgabe zeigen wir Ihnen den Einsatz des Ehrenamts bei der Fußball-EM, das neue Hausnotrufgerät und die aktuellen Blutspende-Termine. Teilen Sie diese gerne mit anderen, um Menschen in Not zu helfen.

Meinen Dank für das Engagement und die Bereitschaft unserer Ehrenamtlichen möchte ich ebenfalls aussprechen wie auch meinen Dank an die Förderer und Mitglieder, ohne die wir viele Projekte gar nicht umsetzen könnten.

Ich wünsche Ihnen eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit und nutze diese Ausgabe auch, um Ihnen eine Idee für ein Weihnachtsgeschenk zu geben. Verschenken Sie doch eine Mitgliedschaft beim Deutschen Roten Kreuz. Wir freuen uns über jede Unterstützung!

Herzliche Grüße,

Marco Eltner, Vorstand DRK Kreisverband Bielefeld e.V.



Body-und-Grips-Mobil on Tour



Das Body-und-Grips-Mobil (BGM) des Jugendrotkreuzes (JRK) in Zusammenarbeit mit der IKK classic, besuchte mit seinem „Gesund mit Grips“-Parcours am 28. und 30. August 2024 Bielefeld. Traditionell machte es an der Friedrich-Wilhelm-Murnau-Gesamtschule Halt, wo 150 Schüler*innen des siebten Jahrgangs auf spannende und abwechslungsreiche Art und Weise ganzheitliche Gesundheitsförderung erleben konnten. Das jährlich an der Gesamtschule durchgeführte Gesundheitsprojekt richtete sich mit den unterschiedlichen Lernstationen an Heranwachsende im Alter von elf bis 15 Jahren. Mit dem niedrighschwelligen Programm wurde aktive Teilhabe garantiert und ein inklusives Leitbild gefördert. Anhand der Stationen setzten sich die Schüler*innen mit den Themenfeldern Bewegung, Ernährung, soziales Miteinander, Sexualität, Sucht sowie Körper und Geist auseinander. Betreut wurden die Stationen dabei von den Oberstufenschüler*innen der Pädagogik-Grundkurse aus der Q1, welche für ihren engagierten Einsatz mit einer Moderatorenurkunde ausgezeichnet wurden. An Stationen wie „Das Bewegungsquiz“, „Das Tagesmenü“, „Die Beziehungsgalerie“ oder „Das Sucht-Activity“ war neben Geschick und Teamarbeit bei den Teilnehmenden, reales Wissen gefragt – wer es nicht hatte, erwarb es hier.

Eingesetzt werden kann das BGM bei Veranstaltungen und Projekten, die sich mit Themen der Gesundheit, dem Erwerb sozialer Kompetenzen und mit der Förderung des Wohlbefindens beschäftigen. Es eignet sich sowohl für einen Indoor- wie auch Outdoor-Einsatz.

„Das Body-und-Grips-Mobil ist ein tolles Projekt, das bisher in Bielefeld einzigartig ist und sicher auch für andere Schulen interessant ist“

JRK-Referent André Schröer

Das Programm des BGM wurde zudem von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung als „Good Practice“ Projekt ausgezeichnet.

Weitere Informationen

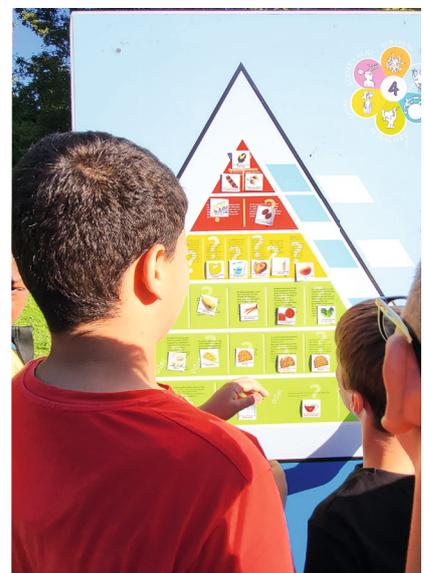
Elke Pelster

(Gesundheitsförderung und Gewaltprävention)

Tel.: 0251 9 739 244

E-Mail: mobile-aktion@drk-westfalen.de

Beim Body-und-Grips-Mobil begeistern das Bewegungsquiz, die Beziehungsgalerie und die Ernährungspyramide die Schüler*innen der Friedrich-Wilhelm-Murnau-Gesamtschule aus Bielefeld.



Neue Jugendrotkreuz Gruppe



Das Jugendrotkreuz hat eine neue Gruppe für Kinder ab 10 Jahren eröffnet. Alle Interessierten sind herzlich willkommen teilzunehmen.

Getroffen wird sich alle zwei Wochen am Dienstag von 18:00-19:00 Uhr im Ortsverein Zentrum (Rüggeseik 21, 33719 Bielefeld)

Beim JRK sind bundesweit etwa 14.000 junge Mitglieder aktiv, die sich für Gesundheit, Frieden, Umwelt und internationale Verständigung engagieren.

Neben Kindergruppen, gibt es auch Jugendgruppen, in denen sich engagiert werden kann.

Das Jugendrotkreuz in Bielefeld sucht außerdem neue Gruppenleitungen ab 16 Jahren. Hören Sie sich gerne um!

Weitere Informationen

André Schröder (JRK-Referent)

Tel.: 0178 90 90 818

E-Mail: info@jugendrotkreuz-bielefeld.de

OV Zentrum

Tel.: 0521 33 36 69

E-Mail: info@drk-bielefeld-zentrum.de

Weitere Informationen zum JRK finden Sie auf www.drk-bielefeld.de oder über den folgenden QR-Code. Scannen Sie ihn einfach mit dem Smartphone, um direkt zum Jugendrotkreuz zu gelangen.



© Fotos: Willing



Verschenke eine Mitgliedschaft beim DRK

Mehr Informationen auf www.drk-bielefeld.de

Ab 2,50 € monatlich!

Im Krankheitsfall zurück nach Hause

DRK Ortsverein Sennestadt unterstützt die Medizinische Task Force des Bundes

Anlässlich der Auslieferung eines Krankentransportwagens (KTW) für die Katastrophenhilfe und den Zivilschutz durch den Bund, hat das Deutsche Rote Kreuz in Bielefeld (DRK) Wiebke Esdar, Bundestagsabgeordnete der SPD für Bielefeld und Werther, das neue Einsatzfahrzeug vorgestellt.

Durch die Bereitstellung des Einsatzfahrzeuges, sind die Helferinnen und Helfer des DRK Ortsverein Sennestadt e.V. in der Lage, im täglichen Dienst und bei Einsätzen im Zivilschutz und der Katastrophenhilfe wie auch bei Einsätzen des Katastrophenschutzes der Länder und in der örtlichen Gefahrenabwehr zu unterstützen.

Aufgrund ihrer Rolle als Bundestagsabgeordnete für Bielefeld und Werther besuchte Frau Esdar das DRK in Bielefeld, tauschte sich mit den Ehrenamtlichen über ihre Arbeit und ihren Einsatz aus und ließ sich die Funktionen und Möglichkeiten des KTWs für den Einsatz im Rahmen der Medizinischen Task Force erklären.

Das bereitgestellte Fahrzeug dient als Ergänzung der KTW-Flotte des Bundes und bietet durch die Verteilung in den Kreisen und kreisfreien Städten eine schnelle und zielgerichtete Versorgung bei Gefahrensituationen.



Rotkreuzleiter Reiner Bluhm, Vorstand Marco Eltner, Rotkreuzleiter DRK Ortsverein Sennestadt e.V. Markus Scholz, Vorsitzende des DRK Ortsverein Sennestadt e.V. Nicole Wittkowski, Wiebke Esdar, Präsident Rainer Frenz und stellv. Rotkreuzleiter des Ortsverein Sennestadt e.V. Alexander Schönfeld.



© Fotos: Remmler



Fußball-EM 2024: Wir waren dabei!

Dieses Jahr fand die Fußball-Europameisterschaft der Herren vom 14. Juni bis 14. Juli in Deutschland statt. Wir berichteten bereits im letzten Magazin, wie sich unsere Einsatzkräfte intensiv auf ihren ehrenamtlichen Einsatz vorbereiteten.

Gemeinsam mit weiteren Hilfsorganisationen und der Berufsfeuerwehr führen unsere Ehrenamtlichen nach Gelsenkirchen und unterstützen vor, während und nach dem Spiel. Wir sind außerordentlich dankbar für ihr Engagement und den Einsatz.

Neben dem Einsatz bei der Fußball-EM, waren die Sanitätsdienste der Ortsvereine auch beim Sparrenburgfest, bei „Kesselbrink spielt!“ und weiteren Sportveranstaltungen der Stadt im Einsatz.

Vielen Dank an alle Ehrenamtlichen für ihren Einsatz und an ihre Familien, Freund*innen und Arbeitgeber*innen, die es ihnen ermöglichen im Einsatz zu sein!

DRK-Blutspende-Termine



Datum	Ort
10.12.2024	Martin Niemöller Gesamtschule: Apfelstr. 210, 33611 Bielefeld
17.12.2024	Max-Planck-Gymnasium: Stapenhorststr. 96, 33615 Bielefeld
19.12.2024	DRK Ortsverein Brackwede-Senneraum e.V.: Arnsberger Str. 15, 33647 Bielefeld
13.01.2025	Realschule Jöllenbeck 2: Volkeningstr. 3, 33739 Bielefeld
14.01.2025	DRK Ortsverein Bielefeld-Zentrum e.V.: Rüggesiek 21, 33719 Bielefeld
07.02.2025	DRK Ortsverein Sennestadt e.V.: Lindemann-Platz 3, 33689 Bielefeld
20.02.2025	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Babenhausen: Babenhauser Str. 151, 33619 Bielefeld
24.02.2025	Ev. Gemeindehaus: Ubbedisser Str. 3, 33699 Bielefeld
04.03.2025	Max-Planck-Gymnasium: Stapenhorststr. 96, 33615 Bielefeld
04.03.2025	Gesamtschule Quelle: Marienfelder Str. 81, 33649 Bielefeld
11.03.2025	Martin Niemöller Gesamtschule: Apfelstr. 210, 33611 Bielefeld
20.03.2025	DRK Ortsverein Brackwede-Senneraum e.V.: Arnsberger Str. 15, 33647 Bielefeld
31.03.2025	Realschule Jöllenbeck 2: Volkeningstr. 3, 33739 Bielefeld

„Hallo CARU!“ Herzlich Willkommen im Team Hausnotruf!

Wir haben ein neues Mitglied im Hausnotruf. CARU ist ein Hausnotrufgerät, das maximale Sicherheit verspricht.



CARU care
–
Hausnotruf neu gedacht

Neben den Funktionen des klassischen Hausnotruf, fördert es nebenbei noch Ihre Gesundheit, in dem es den CO₂-Gehalt in der Luft misst und Ihnen Bescheid gibt, wenn Sie wieder lüften sollten.

Darüber hinaus kann eine individuelle Trinkerinnerung eingestellt werden, die einer Dehydratation vorbeugen kann. In einer Notsituation können Sie mit CARU sowohl durch Knopfdruck an Ihrem Notfallarmband oder der Halskette Hilfe anfordern, aber auch durch das Rufen von „Hilfe!“. Bei einem Sturz reagiert der Notfallknopf außerdem mit einer automatischen Sturzerkennung und kann den Notruf für Sie auslösen.

Sie haben Interesse an CARU und möchten sich weiter informieren?

Unsere Ansprechpartnerin Claudia Finkemeier hilft Ihnen gerne weiter.

Sie erreichen sie unter 0521 32 98 98 42 und claudia.finkemeier@drk-sozial.de

© Fotos: caru



Hausnotruf Bielefeld Nur einen Knopfdruck entfernt.

Ihre Vorteile durch den DRK Hausnotruf:

- Das Deutsche Rote Kreuz ist Marktführer
- Wir bieten schnelle Hilfe für Menschen in Notsituationen
- Unsere eigene Hausnotrufzentrale ist rund um die Uhr für Sie besetzt
- Gerne kontaktieren wir Nachbarn, Angehörige, Ihren Hausarzt oder den Rettungsdienst für Sie
- Auf Wunsch können Sie Ihre Schlüssel bei uns hinterlegen, sodass wir im Notfall noch schneller bei Ihnen sind.

Weitere Informationen



Beeindruckende Spenden im Zeichen der Bildung und der Menschlichkeit

Im letzten halben Jahr konnten beim DRK in Bielefeld besonders großzügige Spenden für verschiedene Anschaffungen und Angebote entgegengenommen werden.

Ein großer Dank geht an die BKK GILDEMEISTER-SEIDENSTICKER Krankenkasse, die das Kita-Projekt Kids go Reggae großzügig unterstützt hat, sodass das Projekt nun auf alle DRK Kitas ausgeweitet werden kann. Auch die Town & Country Stiftung hat mit einer Spende für die Weiterführung von Kids go Reggae gesorgt.

Bei Kids go Reggae singen, trommeln und tanzen die Kita-Kinder drei Mal wöchentlich gemeinsam mit Reggae-Musiker Uwe „Banton“ Schäfer. Diese frühkindliche Förderung durch Musik bietet den Kindern zahlreiche Vorteile. Sie trägt zu einem besseren Sprachverständnis bei, verfeinert das Rhythmusgefühl und steigert die Freude am Lernen.

Die positiven Auswirkungen auf die Motorik, die Konzentrationsfähigkeit und die sozialen und emotionalen Kompetenzen sind weitere Effekte des gemeinsamen Musizierens.

Die Demzenwohngruppe in Heepen freute sich über eine großzügige Spende des DRK Klimaprogramms. Um der Wärmeentwicklung im Sommer auf der Terrasse und den Aufenthaltsräumen auf der Südseite des Gebäudes entgegen zu wirken, hat sich unsere Wohngruppe in Heepen für eine Spende beim DRK Klimaprogramm beworben und hatte Glück.

Dank der tollen Unterstützung steht nun eine große Markise am Haus, unter der die Bewohner*innen auch im Sommer angenehm verweilen können und die auch die Räumlichkeiten angenehm kühl hält. Gleichzeitig konnten sie mit dem Kauf der Markise auch etwas für den Umweltschutz tun. Durch den Schatten, den die Markise bietet, kann im Sommer eine Energiereduktion im Haus geschaffen werden, da stromintensive Ventilatoren, Lüfter und Klimaanlage weniger benötigt werden.

Vielen Dank für die großzügige Unterstützung durch das DRK Klimaprogramm!

Außerdem leistet das Projekt einen maßgeblichen Beitrag zur Chancengleichheit. Nach Abschluss des Projekts können alle Kita-Kinder den DRK-Song, den Uwe „Banton“ Schäfer extra komponiert hat.

Vielen Dank im Namen aller DRK Kita-Kinder an die Spender. Das Projekt bereitet allen sehr viel Spaß.



Yvonne Weinrich (Fachbereichsleitung Kinder und Familie) und Marco Eltner (Vorstand DRK Kreisverband Bielefeld e.V.) bedanken sich bei Kai Anders (Vorstand BKK Gildemeister Seidensticker) und Jens Richter (Geschäftsbereichsleitung Marketing/ Vertrieb/ Gesundheitsmanagement) von der BKK Gildemeister Seidensticker.

Der PIA-Treff in Bielefeld Heideblümchen konnte sich gleich über mehrere Spenden freuen, durch die Trinkflaschen und weitere Angebote und Aktionen für die Kinder und Jugendlichen finanziert werden können.



Spendenübergabe bei Parker Hannifin in Sennestadt: Amer Behrem, der unser Projekt für interkulturellen Austausch bei seinem Arbeitgeber vorgeschlagen hat, mit PIA-Leitung Christiane Hollenberg-Schüttler und Carsten Hiddensen, eben falls von Parker Hannifin.

Tipps aus der Pflege: Kognitive Gesundheit und geistige Fitness

Ein aktiver Geist ist eine wichtige Grundlage für Lebensqualität und Unabhängigkeit. Deshalb zeigen wir Ihnen unsere liebste Übung zum Trainieren der kognitiven Fähigkeiten: Gehirnjogging

Das regelmäßige Lösen von Kreuzworträtseln, Sudokus oder Gedächtnisübungen, fördert die Konzentration und das Gedächtnis. Weil das Rätseln auch noch Spaß macht, haben wir Ihnen gleich ein Sudoku bereit gestellt. **Los geht's!**

5	2		7	9			3	8
8	3		4			7		
	9			5		6		
7					3			6
				6				
3			5					4
		2		3			4	
		8			5		2	3
1	4			2	7		6	9

Impressum

Redaktion:
Luca Daria Remmler
redaktion@drk-bielefeld.de

V.i.S.d.P.: Marco Eltner

Herausgeber:
DRK in Bielefeld
Telefon 0521 52998-0
www.drk-bielefeld.de

Auflage: 4.600
Druck: Druckerei Tiemann GmbH & Co. KG



Kontakt zu Ihrem DRK Ortsverein

DRK Ortsverein Bielefeld-Zentrum e.V.
Rüggiesiek 21 · 33719 Bielefeld
Fon: 05 21 33 36 69 · Fax 05 21 33 21 42
www.drk-bielefeld-zentrum.de
info@drk-bielefeld-zentrum.de

DRK Ortsverein Bielefeld-NordWest e.V.
Twellbachtal 77 a · 33619 Bielefeld
Fon 0521 1 64 00 91 · Fax 0521 1 64 00 90
info@DRK-Bielefeld-NordWest.de
www.DRK-Bielefeld-NordWest.de

DRK Ortsverein Sennestadt e.V.
Lindemann Platz 3 · 33689 Bielefeld
Fon 0 52 05 2 23 24 · Fax 0 52 05 2 35 76 03
info@drk-sennestadt.de
www.drk-sennestadt.de



Weil's um mehr als Geld geht!

Ein Konto bei der Sparkasse Bielefeld: Nicht nur eine Entscheidung für ein Finanzinstitut, es ist auch eine Entscheidung für die Region.

sparkasse-bielefeld.de

