

## Für Kinder

### Anpiff

Für Kinder von vier bis fünf Jahren

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Gerade für Kinder im Kindergartenalter sind gemeinsames Spielen und Bewegungserfahrungen, aber auch das Bewusstsein für Regeln ein wichtiger Bestandteil der Entwicklung.

Das Projekt „Anpiff“ wird in Zusammenarbeit mit Bielefeld United e.V. durchgeführt.

Kinder üben sich im Ballspielen, lernen neue Bewegungsspiele und können sich austoben.

**Termin:** ab 7. September 2022, mittwochs,

13:00 – 14:00 Uhr

**Leitung:** Eleonore Lange



### Tigerturnen – psychomotorisches Bewegungsangebot

Klettern, springen, balancieren – gerade für Kinder im Kindergartenalter sind Bewegung, Wahrnehmung und Lernen eng verknüpft. Im Mittelpunkt dieser Kleingruppe für vier Kinder stehen Bewegungsspiele, die alle Sinne ansprechen und sich an den Stärken und Vorlieben der Kinder orientieren. Wir unterstützen die Kinder dabei, sich sicherer zu bewegen, sich mehr zuzutrauen und selbstbewusster zu werden.

**Termin:** ab September 2022, mittwochs 12 x, 8:45 – 9:45 Uhr

**Leitung:** Britta Kiener

### „Magische Verwandlung“ – Theaterpädagogik in der Kita

Theaterspielen macht Kindern nicht nur Spaß, es ermöglicht ihnen auch, immer neue Erfahrungen mit sich selbst zu sammeln. Sie lernen, ihre Stimme auszuprobieren und ihren Körper einzusetzen. Selbstbewusstsein, Persönlichkeit und Sprache werden dabei spielerisch gefördert. Die Kinder erarbeiten unter Anleitung ein kleines Theaterstück, das sie mutig vor Publikum aufführen. Eltern sind herzlich dazu eingeladen.

**Termin:** ab Januar 2023, dienstags, 10:00 – 11:00 Uhr

**Leitung:** Stefanie Befeldt

## Leitbild der DRK Kindertageseinrichtungen

### Das Kind in seiner Lebenssituation

Wir achten Kinder als eigenständige Persönlichkeiten, deren Würde den gleichen Stellenwert hat wie die eines Erwachsenen.

### Die unparteiliche Grundhaltung

Unsere Grundhaltung ist geprägt von Akzeptanz, Toleranz und Wertschätzung. Wir erziehen die Kinder zum friedlichen Zusammenleben.

### Partei ergreifen im Zeichen der Menschlichkeit

Auf der Grundlage der UN-Kinderrechtskonvention verstehen wir uns als Anwalt der Kinder. Besondere Aufmerksamkeit richten wir auf Kinder, die von der Gesellschaft ausgegrenzt bzw. benachteiligt werden.

### Das Personal in DRK Kindertageseinrichtungen

In unseren Kindertageseinrichtungen arbeiten engagierte, gut ausgebildete und kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich kontinuierlich durch Fortbildung weiterqualifizieren. Wir arbeiten in Teams vertrauensvoll und partnerschaftlich zum Wohl der Kinder und ihrer Familien zusammen.

### Unsere Leistungen

Wir fördern die ganzheitliche Entwicklung der Kinder und bieten hierfür vielfältige Erfahrungs- und Lernräume. Den Eltern bieten wir eine vertrauensvolle und partnerschaftliche Zusammenarbeit und Mitwirkung an.

### Unsere Stärken

In unserer pädagogischen Arbeit orientieren wir uns an einer rein humanitär ausgerichteten Zielsetzung. Mit unseren Kindertageseinrichtungen sind wir eingebunden in eine weltweite Gemeinschaft von Menschen, die sich alle einer Idee verpflichtet fühlen.

### Zusammenarbeit

Die Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen und Institutionen erfolgt stets auf Grundlage unserer Ziele und ist durch unsere unparteiliche Grundhaltung geprägt.



## Infos zu den Angeboten

Unsere Angebote sind alltagsnah und unkompliziert. Sie können auch von Familien in Anspruch genommen werden, deren Kinder unsere Einrichtungen nicht besuchen. Bei uns finden Eltern Möglichkeiten zum gemeinsamen Gedankenaustausch, unbürokratische Beratung bei der Kindererziehung, Anregungen für den Alltag und viel Freude bei gemeinsamen Aktionen.

Alle Kurse und Veranstaltungen werden kostenfrei oder zu einem geringen Teilnehmerbeitrag angeboten.

### Referierende und Kursleitungen des aktuellen Programms:

#### DRK Kita und Familienzentrum Bullerbü:

**Stefanie Befeldt:** Erzieherin, Theaterpädagogin

**Jana Helbig:** Erzieherin, PEKiP Gruppenleiterin

**Claudia Lamm:** Erzieherin

**Mareike Peters:** Erzieherin, Heilpädagogin

**Vanessa Soll:** Erzieherin, Naturpädagogin

**Elisa Temme:** Erzieherin, Genussbotschafterin, Pädagogin für tiergestützte Arbeit

#### Externe Kooperationspartner:

**Ranka Bijelic:** Landesanstalt für Medien NRW

**Anja Brinker:** Yoga-Trainerin und Erzieherin

**Wilma Brinkmann:** Dipl.-Ökotrophologin, REGE Bielefeld

**DRK Bildungswerk:** Kursleitung wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Britta Kiener, Kim Schawer:** IPE Institut für psychomotorische Entwicklungsförderung

**Eleonore Lange:** Trainerin Bielefeld United e.V.

**Christiana Morsch:** Schulleitung Astrid-Lindgren-Schule

**Katharina Richardson:** Heilpraktikerin

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich oder Ihr Kind telefonisch unter 05205 8790010 (Mo + Do: 8:30 – 12:00 Uhr; Mi: 14:00 – 16 Uhr) oder per E-Mail über [info@drk-bullerbue.de](mailto:info@drk-bullerbue.de) an.

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.



Familienzentrum



FAMILY PROGRAMM

DRK Kita Bullerbü

### DRK Kita und Familienzentrum Bullerbü

Travestrasse 25a | 33689 Bielefeld

Fon 05205 8790010

[info@drk-bullerbue.de](mailto:info@drk-bullerbue.de)

### Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag von 7:00 bis 16:30 Uhr,  
Freitag von 7:00 bis 14:00 Uhr

DRK Kita und Familienzentrum Bullerbü

## Unser Programm für Familien

DRK Kita Bullerbü



NEUES Programm 2022/23

August 2022 – Juli 2023

Für die Veranstaltungen gelten die jeweils aktuellen Corona-Vorschriften. Sollten einzelne Termine verschoben werden müssen oder nur mit geringerer Teilnehmerzahl stattfinden können, informieren wir Sie umgehend. Bitte beachten Sie dazu die Informationen im Eingangsbereich.

## Für Eltern

### Elternsprechstunde

Das Familienleben mit Kind ist wunderbar, doch gibt es manchmal kleine Zwischenfälle, die Eltern etwas ratlos machen. Ihr Kind möchte sich zum Beispiel nicht anziehen, sein Zimmer nicht aufräumen oder weint viel. Manchmal sehen Sie Ihr Kind im Spiel mit Gleichaltrigen und fragen sich vielleicht: Kann mein Kind das auch schon? In den Sprechstunden suchen wir gemeinsam nach Lösungen und Wegen in Fragen der Erziehung und beraten Sie hinsichtlich der Entwicklung Ihres Kindes. Eingeladen sind Mütter und Väter – einzeln oder auch gerne gemeinsam.

**Termin:** Jeder letzte Montag im Monat,  
14:00 – 16:00 Uhr in der Kita Bullerbü  
Jeder letzte Mittwoch im Monat,  
12:30 – 13:30 Uhr telefonisch

**Anmeldung:** unter 0178 9090383 oder per E-Mail  
britta.kiener@drk-kijufa.de

**Beratung:** Britta Kiener

### familY Programm

*Den Übergang von der Kita zur Grundschule positiv meistern*  
Damit der Übergang von der Kita in die Grundschule gelingt, benötigen Kinder die Unterstützung ihres gesamten sozialen Umfeldes. Um auch die Eltern in dieser Zeit zu begleiten, bieten wir das familY Programm an. Es geht darum, Eltern als Lernbegleiter\*innen auszubilden, um ihre Kinder vor und während der Schulzeit zu unterstützen. familY gibt den Teilnehmenden Sicherheit, baut Ängste ab und zeigt, wie viele Lernchancen sich im Alltag bieten.

**Termin:** ab Januar 2023  
**Leitung:** Stefanie Befeldt, Mareike Peters

## Für Eltern

### Zeit für mein Baby: Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

*Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr*  
Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt zu Gleichaltrigen. PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Sie können im Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.

**Termin:** ab 1. September 2022,  
donnerstags, 14:00 – 16:00 Uhr

**Leitung:** Jana Helbig

**Anmeldung:** unter 05205 8790010

### Anlaufstelle für Alltagsfragen

Sie sind neu in Sennestadt oder leben noch nicht lange in Deutschland? Sie haben manchmal Probleme mit Formularen oder wissen nicht, wer Ihnen helfen könnte? Wir helfen Ihnen kostenlos, schnell und unkompliziert. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Termin:** ab 6. September 2022,  
jeden zweiten Dienstag im Monat  
14:30 – 16:00 Uhr

**Beratung:** Claudia Lamm

### Natürlich gesunde Kinder

Aus dem Erfahrungsschatz als Heilpraktikerin und Mutter berichtet Katharina Richardson, wie Sie sanft gegen Husten, Schnupfen, Bauchweh & Co. vorgehen können.

**Termin:** Dienstag, 25.10.2022, 15:00 – 17:00 Uhr

**Leitung:** Katharina Richardson

**Anmeldung:** unter 05205 8790010

## Für Eltern

### Frühkindliche Mediennutzung

*In Zusammenarbeit mit der Astrid-Lindgren-Schule und dem Familiengrundschulzentrum*

In Gesprächen mit der erfahrenen Referentin geht es um wichtige Fragen wie: Wann ist ein Kind reif für Computer und Internet? Wie viel Fernsehen darf sein? Welche Medien gehören überhaupt ins Kinderzimmer – und welche nicht?

**Termin:** Donnerstag, 27.10.2022, 15:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** Aula der Astrid-Lindgren-Schule,  
Werraweg 54, 33689 Bielefeld

**Leitung:** Ranka Bijelic

**Anmeldung:** unter 05205 8790010 (Kita)  
oder 05205 8796700 (Astrid-Lindgren-Schule)

### Schnupperkurs – Yoga für Erwachsene

Eltern haben viele Aufgaben und brauchen Energie und Ruhe. Im Yoga-Kurs üben wir wirksame Hilfen im Umgang mit Stress ein und schaffen eine Oase der Ruhe. Selbstfürsorge steht dabei an erster Stelle. Mehr Beweglichkeit, Ruhe und Kraft stellen sich durch die Yoga-Übungen ein und das Immunsystem wird aktiviert. Sie erhalten Tipps, wie Sie mit Achtsamkeit den Alltag meistern.

**Termin:** Freitag, 11.6.2021, 14:00 – 18:00 Uhr  
genauer Termin werden per Aushang bekannt gegeben

**Kosten:** Die Kosten für den Schnupperkurs übernimmt die Kita

**Leitung:** Anja Brinker

**Anmeldung:** unter 05205 8790010

## Für Eltern und Kinder

### Purzelbaum – Seminar

*Mit Freude durch die ersten Lebensjahre*

Bewegung und Sprache hängen in der Entwicklung Ihres Kindes eng zusammen. Zwei Mitarbeiter\*innen des Instituts für psychomotorische Entwicklungsförderung werden die Turnhalle zum Erlebnispark machen und Anregungen für den Alltag geben.

**Termin:** 6.9. und 20.9.2022, 9:00 – 11:00 Uhr  
7.3. und 21.3.2023, 9:00 – 11:00 Uhr

**Leitung:** Britta Kiener und Kim Schawer

**Anmeldung:** unter 05205 8790010

## Für Eltern und Kinder

### Erste Hilfe für Groß und Klein

*Für Kinder ab fünf Jahren mit ihren Vätern oder Großvätern*  
Erste Hilfe ist kinderleicht! Alle Kinder sind hilfsbereit und wissbegierig. Eltern können dies durch das eigene Vorbild und gemeinsames Tun fördern. Es macht besonderen Spaß, den Papa in die stabile Seitenlage zu bringen oder den Opa zu verbinden. Der Höhepunkt ist die Ankunft des Rettungswagens mit Besichtigung und Infos durch die Profis.

**Termin:** Samstag, 29.10.2022, 10:30 – 13:30 Uhr  
Samstag, 25.03.2023, 10:30 – 13:30 Uhr

**Leitung:** Ausbilder\*in im  
DRK Bildungswerk  
für Erste Hilfe

**Anmeldung:** unter 05205 8790010

### Klettern im Bullerbachtal

Erleben Sie mit Ihrem Kind eine gemeinsame Zeit im Wald! Lustige Waldspiele mit Kindern und (Groß-) Eltern lassen Kinder den Wald als einen Ort erleben, in dem sie sich wohl fühlen. Spiel und Spaß, Erfahrungen mit allen Sinnen und gemeinsame Aktivitäten in der Natur stehen im Mittelpunkt. In geselliger Runde erleben Teilnehmer\*innen den Wald ganzheitlich, schon die Kleinsten begreifen Natur und ökologische Zusammenhänge.

**Termin:** Dienstag, 27.9.2022, 14:45 – 16:00 Uhr  
Dienstag, 25.4.2022, 14:45 – 16:00 Uhr

**Treffpunkt:** DRK Kita Bullerbü

**Leitung:** Vanessa Soll

**Anmeldung:** unter 05205 8790010

### GemeinsamZeit

Miteinander Zeit zu verbringen, macht Kinder und Eltern glücklich und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Drachen basteln, Lieder singen oder neue Spiele ausprobieren – die GemeinsamZeit bietet dafür den passenden Rahmen. Eltern probieren mit ihren Kindern etwas Neues aus, können sich mit der Erzieherin und anderen Eltern austauschen und erhalten praktische Tipps für Freizeitaktivitäten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Termin:** Jeder 2. Donnerstag im Monat  
14:00 – 16:00 Uhr

**Leitung:** Claudia Lamm

## Für Eltern und Kinder

### Leckeres in der Brotdose

Jeden Tag die Brotdose füllen gehört zum morgendlichen Ritual, aber was kommt da rein? Was essen Kinder gerne und was ist auch für ihre Entwicklung gesund und wichtig? An dem Nachmittag werden neue Ideen für den leckeren und gesunden Inhalt der Brotdose vorgestellt und ausprobiert. Beim gemeinsamen Essen sprechen wir über Erlebnisse des Tages, Vorlieben und Traditionen beim Essen.

**Termin:** **für Eltern:**  
Donnerstag, 29.09.2021, 15:00 – 16:00 Uhr

**Eltern und Kinder:**  
Donnerstag, 20.10.2021, 14:30 – 16:00 Uhr

**Leitung:** Elisa Temme

**Anmeldung:** unter 0521 32922640

## Für Kinder

### Vom Huhn zum Ei

Für Kinder ist es spannend zu erfahren, wie Dinge entstehen und sich verändern. An den beiden Vormittagen erfahren die Kinder, wie aus einem Ei ein Küken schlüpft, wie dieses Küken zu einem Huhn heranwächst und dann selbst wieder Eier legt. Gemeinsam werden die Kinder verschiedene leckere Gerichte aus den Eiern herstellen und probieren.

**Termin:** April 2023  
2 Vormittage, 9:00 – 11:00 Uhr

**Leitung:** Wilma Brinkmann

**Anmeldung:** unter 05205 8790010

### Yoga für Kinder

Beim Yoga für Kinder werden durch Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen die Körper- und Sinneswahrnehmung geschult. Kinderyoga fördert eine gute Haltung und verfeinert die Motorik. Die Muskulatur wird gedehnt und gestärkt. Durch Meditation und Achtsamkeitstraining lernen Kinder sich zu entspannen.

**Termin:** **für 5 – 6-jährige Kinder:**  
montags 13:00 – 13:45 Uhr

**für 2 – 4-jährige Kinder:**  
montags 13:50 – 14:20 Uhr

**Leitung:** Anja Brinker